

Allgemeine Beratungsgespräche mit der Erziehungsberatungsstelle Marl-Haltern

Es kann über alles gesprochen werden, was Eltern, Mütter und Väter interessiert. Themenvorschläge sind willkommen.

Termine: Jeden 1. Montag im Monat. Wechselnd vormittags für allgemeine Beratungsgespräche, nachmittags als offener Eltern Talk zu speziellen Themen

05.09.22 von 08:30-10:30Uhr, 10.10.22 von 14:30-16:00 Uhr

07.11.22 von 08:30-10:30Uhr, 05.12.22 von 14:30-16:00 Uhr

Wenn Sie Themenwünsche haben, sprechen Sie diese bitte mit Herrn Hüskens aus der Beratungsstelle oder mit der Einrichtungsleitung Frau Löer ab.

---

### **Yoga für Fortgeschrittene**

Die Kurse werden geleitet von Inge Dewies, Yogalehrerin

Termin: jeden Mittwoch ab dem 10.08.2022 (nicht in den Ferien)

Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr

19:15 – 20:15 Uhr

20:30 – 21:30 Uhr

---

### **Einladung zur Meditation / Kontemplation**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Informationen: Andreas Hambach 02364-69441

Termin: jeden Montag ab dem 15.08.2022 (nicht in den Ferien)

Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr

### **Grenzen sind Geschenke**

Termin: Mittwoch, d. 07.09.2022

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

*Wenn Eltern zu den Wünschen und Erwartungen ihrer Kinder „Nein“ sagen, fühlen sie sich oft unwohl dabei. Sind wir nur gute Eltern, wenn wir alle Wünsche unserer Kinder erfüllen? Oder zeigen wir vielmehr Stärke, wenn wir mit klaren Grenzen unsere Kinder auf die „Große Welt“ vorbereiten?*

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Dülmen

---

### **Essen und Trinken im Kleinkindalter**

Termin: Montag, d. 19.09.2022

Uhrzeit: 19:00-20:30 Uhr

*Wie stelle ich eine sinnvolle, abwechslungsreiche und schmackhafte, jedoch möglichst Zucker und salzarme Ernährung des Kleinkindes sicher?*

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Dülmen

---

### **Herbstzeit – Im Wandel des Jahreskreislaufes**

*Warum färbt der Baum die Blätter erst so schön bunt und wirft sie dann ab?  
Ein Themenvormittag für Kinder ab 4 Jahren.*

Termin: Samstag, d. 15.10.2022

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Treffpunkt: Hinterer Bereich des Lakeside Inn

In Kooperation mit der Mitarbeiterin Carola DeMarco des Naturschutzbundes in Haltern am See

---

## **Testament für junge Eltern**

*Auch wenn der eigene Tod und die damit verbundenen Themen wie Testament, Pflichtanteil und die Versorgung von minderjährigen Kindern für viele Eltern Tabuthemen sind, so kann es doch wichtig sein, sich darüber juristische Informationen einzuholen. Die Sicherung des Vermögens, Vormundschaft bei Tod der Eltern sind nur einige Aspekte, die an diesem Abend besprochen werden.*

Termin Montag, 14.11.2022

Uhrzeit 20:00 – 22:15 Uhr

In Kooperation mit der evangelischen Familienbildungsstätte Marl

---

## **Plätzchen backen**

Termin: Montag, d. 28.11.2022

Uhrzeit: 14:30 – 17:30 Uhr

*„In der Weihnachtsbäckerei....“ Das ist ein guter Start in die Adventszeit! In der Küche duftet es nach weihnachtlichen Gewürzen und Kinder backen gemeinsam mit Ihren Eltern oder Großeltern leckere Weihnachtsplätzchen. Im Anschluss hat jede Familie eine bunte Plätzchenmischung, die sie mit nach Hause nehmen kann.*

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Dülmen

---