

Naturschutzbund Haltern (NABU)

Amphibienwanderung mit Eltern und Kindern ab 4 Jahren

Termin Samstag, 06.03.2021

Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr

Walderleben ab 4 Jahren mit ihren Eltern

Termin Samstag, 08.05.2021

Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr

Familienbildungsstätte Marl

Kochen aus anderen Ländern

Kinder ab 4 J. mit ihren Eltern

Termin Samstag, 29.05.2021

Uhrzeit 11:00 – 13:15 Uhr

Einfach mal die Seele frei trommeln!

Termin Samstag, 12.06.2021

Uhrzeit 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten 20€ pro Teilnehmer/In

In dem Spiel-Workshop können Sie in die Welt der Rhythmik und des Trommelns hineinschnuppern. Dieser Workshop bietet eine spielerische Begegnung und Auseinandersetzung mit dem Instrument Cajón.

Das Spielen des Cajóns hilft Stress und Frust abzubauen und es fördert das Selbstvertrauen - und das mit Spaß!

Für diesen ca. 3-stündigen Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Instrumente können kostenfrei gestellt werden.

DRK Familienzentrum Haltern-Sythen

Kuhlenweg 30

45721 Haltern am See

Telefon 02364 69711

Telefax 02364 968372

kita.sythen@drk-re.de

www.drkfamilienzentrum-sythen.de

Terminübersicht 1. Halbjahr 2021



Alle Angebote finden unter Vorbehalt statt. Änderungen sind möglich und werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Allgemeine Beratungsgespräche mit der Erziehungsberatungsstelle Marl-Haltern

Rebecca Spangenberg, Dipl. Pädagogin

Es kann über alles gesprochen werden, was Eltern, Mütter und Väter interessiert. Themenvorschläge sind willkommen.

Termin Jeden 1. Montag im Monat.
Im Wechsel vormittags für allgemeine Beratungsgespräche, nachmittags als offener Eltern Talk zu speziellen Themen

01.02.2021 von 08:30 - 10:30 Uhr

01.03.2021 von 14:30 - 16:00 Uhr

03.05.2021 von 08:30 - 10:30 Uhr

07.06.2021 von 14:30 - 16:00 Uhr

Wenn Sie Themenwünsche haben, sprechen Sie diese bitte mit Frau Spangenberg (02365-690850) oder mit der Einrichtungsleitung Frau Lör ab.

Einladung zur Meditation / Kontemplation

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Informationen: Andreas Hambach 02364-69441
andreas_hambach@t-online.de

Termin Jeden Montag ab dem 22.02.2021 (n.i.d.F.)
Uhrzeit 19:00 – 20:30 Uhr

Zeit für mich

Orientierungs- und Lebensberatung für Frauen und Männer
Andrea Schürmann-Bäumer, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Termin Montag, 18.01.2021
Uhrzeit 14:30 – 16:00 Uhr



Frauen, Kinder und Beruf – Tageselterncafe

Informationen, Beratung, Austausch mit der Fachfrau für Tagespflege, Heike Gerke.

Termin Donnerstag, 25.02.2021
Uhrzeit 19:30 – 21:00 Uhr oder 19:00 - 20:30 Uhr
Termin Dienstag, 13.04.2021
Uhrzeit 09:00 – 11:00 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene

Die Kurse werden geleitet von Inge Dewies, Yogalehrerin.

Termin Jeden Mittwoch ab dem 03.02.2021 (n.i.d.F.)
Uhrzeit 18:00 – 19:00 Uhr
19:15 – 20:15 Uhr
20:30 – 21:30 Uhr

Faszien-Yoga

Die Kurse werden geleitet von Frau Hagedorn, Yogalehrerin.

Termin Jeden Donnerstag ab dem 02.03.2021 (n.i.d.F.)
Uhrzeit 19:00 – 20:00 Uhr
Kosten 49,00€ (7 Treffen)

Familienbildungsstätte Dülmen

Hauen, Beißen, Treten

Termin Dienstag, 02.02.2021
Uhrzeit 19:30-21:45 Uhr

Alternative Heilmethode für Kinder verbunden mit Ängsten

mit Frau Silvia Thomas – Referentin der FBS Dülmen

Termin Dienstag, 16.03.2021
Uhrzeit 14:30-16:00 Uhr

Wir bauen ein Cajon Väter mit ihren Kindern

Termin Samstag, 20.03.2021
Uhrzeit 10:00-13:00 Uhr

Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern

Termin Dienstag, 04.05.2021
Uhrzeit 19:30-21:00 Uhr